

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**ΜΕΓΑΚΛΗ ΑΡΒΑΝΙΤΗ**

Ιατρού Παθολόγου  
με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:** Μεγακλής Αρβανίτης

**ΠΑΤΡΟΝΥΜΟ:** Πέτρος

**ΜΗΤΡΟΝΥΜΟ:** Πολυξένη

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ:** 24-11-1960

**ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ:** Αλεξανδρούπολη

**ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΗΜΕΡΑ:**

1. Ιατρός Παθολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. στην Α.Π.Π. Κλινική του Γ.Ν.Αθηνών  
Λαϊκό
2. Ιδιωτικό ιατρείο επί της οδού Σόλωνος 125, 10678 Αθήνα

**ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

1. Αποφοίτηση 3<sup>ου</sup> Λυκείου Αρρένων Αθηνών το έτος 1978
2. Αποφοίτηση τμήματος μαθημάτων Ρουμανικής Γλώσσας του Πανεπιστημίου του Βουκουρεστίου τα έτη 1978-79
3. Αποφοίτηση της Ιατρικής σχολής Cluj Napoca Ρουμανίας 1979-1985, με βαθμό πτυχίου 'άριστα' και τίτλο διπλωματικής εργασίας 'Διαγνωστικά προβλήματα στη Βαρεία Μυασθένεια'
4. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΨΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ: 6/9/1985**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: 17/7/1986**

**ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ:**

1. 401 Γ.Σ.Ν.Α.-Α' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ-Διευθυντής Κος Τέγος, από  
3/6/1987 έως 4/6/1988
2. Γ.Ν.Α.ΛΑΙΚΟ – Α' ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ –  
Διευθυντής Καθηγητής Κος Ν.Κατσιλάμπρος: 10/1/1991 έως 10/1/1995

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΨΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: 17/7/1995**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΕΡΑΤΩΣΗΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ  
ΔΙΑΒΗΤΗ: 29/12/2001**

## **A. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

### **A.2.1. ΒΑΘΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ, ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ, ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ**

1. Δ.Ε Ανθυπίατρος ,ιατρός μονάδος
2. Εμμισθος εσωτερικός βοηθός Α' Παθολογικής κλινικής – 401 Γ.Σ.Ν.Α. (Διευθυντής Κος Τέγος.Κ.)
3. Αγροτικός ιατρός Π.Ι.Στενής – Κέντρου Υγείας Ψαχνών Ευβοίας
4. Εμμισθος εσωτερικός βοηθός – Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Δ.Θ.Κ.Α.ΥΓΕΙΑ (Διευθυντής: Καθηγητής Κος Β.Αγγελόπουλος)
5. Εμμισθος ειδικευόμενος βοηθός Α' ΠΠΚ – Λαϊκό (Διευθυντής: Καθηγητής: Κος Π.Σφηκάκης & Κος Ν.Κατσιλάμπρος)
6. Εμμισθος ειδικός παθολόγος Γ' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Δ.Θ.Κ.Α.ΥΓΕΙΑ (Διευθυντης: Κος Π.Φιλαλήθης)
7. Ειδικός Παθολόγος – Παθολογικής κλινικής Νοσοκομείου Βραχείας Νοσηλείας Αθηνών(3<sup>ο</sup> ΙΚΑ), (Διευθυντής: Dr. Κος Α.Μιχαηλίδης )
8. Ειδικός Παθολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης, εκπαιδευόμενος Διαβητολογικού Κέντρου Α' Π.Π.Κ. ΛΑΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (Διευθυντης: καθηγητής Ν.Κατσιλάμπρος).
9. Υπεύθυνος Διαβητολογικού ιατρείου Νοσοκομείου Βραχείας Νοσηλείας Αθηνών(3<sup>ο</sup> ΙΚΑ)
10. Ιατρός Παθολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός- Πολυκλινική-Οφθαλμιατρείο Αθηνών ( Παθολογική Κλινική Πολυκλινικής, 3<sup>η</sup> Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου Ευαγγελισμός, Τ.Ε.Π. Νοσοκομείου Ευαγγελισμός)

**A.2.2.** Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη συνολικής διάρκειας ενός έτους, στο Διαβητολογικό Κέντρο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, όπως ορίζεται από υπουργικές αποφάσεις και το Κ.Ε.Σ.Υ.

#### **A.2.5. ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ**

1. Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα για το Σακχαρώδη Διαβήτη κατά τη διάρκεια της εξειδίκευσης στην Παθολογία στην Α'ΠΠΚ Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών υπό την επίβλεψη του καθηγητή Κου Ν.Κατσιλάμπρου.  
(Βεβαίωση από καθηγητή Κο Ν.Κατσιλάμπρο)
2. Παρακολούθηση μετεκπαιδευτικών μαθημάτων για τον σακχαρώδη Διαβήτη, υπό την αιγίδα του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Αθηνών κατά τα έτη 1993, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004
3. Ετήσια μετεκπαιδευτικά μαθήματα Λέσχης Ινσουλίνης του Παθολογικού τμήματος του Π.Γ.Ν.Α.Ελλ.Ερυθρού Σταυρού Κοργιαλενείου Μπενάκειου Νοσοκομείου Αθηνών 2000, 2002 και 2003, 2006.
4. Ετήσια μετεκπαιδευτικά μαθήματα από την Ελληνική Εταιρία Μελέτης Υπέρτασης για την περίοδο 1998 – 1999.
5. Μετεκπαιδευτικά μαθήματα στην Ενδοκρινολογία και τον Μεταβολισμό, υπό την αιγίδα του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από 17 έως 21 Ιανουαρίου 2000 και 21 έως 25 Ιανουαρίου 2002.
6. Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη συνολικής διάρκειας ενός έτους στο Διαβητολογικό Κέντρο της Α'Π.Π. Πανεπιστημιακής Κλινικής Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών.

## Β. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

### Β.1.

Βαθμός πτυχίου 10

Πανεπιστήμιο Cluj Napoca, Transilvania Romania

### Β.2.

Α) Διπλωματική διατριβή του Ιατρικού Ινστιτούτου Cluj Napoca με τον βαθμό 10.  
Τίτλος Διατριβής 'Διαγνωστικά προβλήματα στη βαριά μυασθένεια.

## Γ.ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

### Γ.1.ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ

Γ.1.1. Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, στο Διαβητολογικό Κέντρο της Α.Ή.Π.Κ. του Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών με εκπαιδευτική άδεια εγκεκριμένη από το Κ.Ε.Σ.Υ.

Γ.1.3. Μετεκπαιδευτικά μαθήματα για το Σακχαρώδη Διαβήτη του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου τα έτη 1993, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005.

### Γ.1.4.

1. Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού (19/5 έως 11/7/1986)
2. 13<sup>ο</sup>, 17<sup>ο</sup>, 18<sup>ο</sup>, 20<sup>ο</sup>, 22<sup>ο</sup>, 23<sup>ο</sup>, 25<sup>ο</sup>, 27<sup>ο</sup>, Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο
3. Εκπαιδευτική Ημερίδα Σακχαρώδους Διαβήτου και Καρδιαγγειακές επιπλοκές: Διαβητολογικά ιατρεία Πειραιά – Ευγενίδειο Ίδρυμα, 17/10/1992
4. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο Λοιμώξεων (29-31/1/1993)
5. 3<sup>ο</sup> Ετήσιο Σεμινάριο Λοιμώξεων (3-5/12/1993 Γ.Π.Ν. Ευαγγελισμός)
6. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο (Αθήνα 19-21/3/1995)
7. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό συνέδριο Παχυσαρκίας (30/10-1/11/1997, Αθήνα.
8. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο AIDS (6-8/11/1997)
9. International seminars in new frontiers in the diagnosis and management of GI diseases (Athens, Hilton hotel, 4 -6/12/1997)
10. Συμπόσιο Σακχαρώδους Διαβήτη-Υπέρταση Υπερλιπιδαιμία: συσχετίσεις και επιπτώσεις (Β ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΝΙΜΤΣ - 24/1/1998 )
11. 2<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (23-25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1998 ΑΘΗΝΑ)
12. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας (Αθήνα 25-27/2/1999)
13. 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας (7-10/10/1999)
14. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας (3-5/12/1999)
15. Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία και τον Μεταβολισμό(Ευαγγελισμός-ΑΘΗΝΑ-17-21 Ιανουαρίου 2000)
16. ΛΕΣΧΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ – ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, 14 -16 / ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2000. Α΄ ΠΑΘ. ΤΜΗΜΑ Γ.Π.Ν.Α. ΕΛΛ.ΕΡ ΣΤΑΥΡΟΣ.
17. 6<sup>th</sup> World Hellenic Biomedical Congress 11-14 october 2000
18. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Παχυσαρκίας 15-17/2/2001.
19. Εκπαιδευτικές Ημερίδες Γενικής Ιατρικής-Υπέρταση-Λιπίδια (21/2/2001)
20. 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο (Ηράκλειο Κρήτης, 29 Μαρτίου-1Απριλίου 2001).
21. EASD 2001 – 37<sup>th</sup> Annual Meeting, Glasgow, 9-13 September 2001.
22. 7<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ (ΑΘΗΝΑ 16-20/10 2001)
23. Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα στην Ενδοκρινολογία και τον Μεταβολισμό (Ευαγγελισμός- ΑΘΗΝΑ -21-25/Ιανουαρίου 2001)

24. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΗ
25. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ: ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑΣ, 16/2/2002
26. ΛΕΣΧΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ: Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (12-14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2002)
26. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ: Θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Οφέλη από την απώλεια βάρους. Αθήνα 19-20 απριλίου 2002.
27. ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΖΑΝΕΙΟΥ ΓΕΝ. ΝΟΣ. ΠΕΙΡΑΙΑ: Χρονιες επιπλοκές στο Σακχαρώδη Διαβήτη (5-7 Ιουνίου 2002)
28. 8ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ (12-16 Μαρτίου 2003).

## Γ.2. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ

1. Εκπαίδευση τριτοετών φοιτητών Ιατρικής Σχολής κατά τη διάρκεια της λήψης ειδικότητας στην Α'.Π.Π.Κ Νοσοκομείου Λαϊκό.
2. Εκπαίδευση ειδικευομένων ιατρών στη Παθολογική Κλινική του 3ου Νοσοκομείου ΙΚΑ.
3. Εκπαίδευση ειδικευομένων στην Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου Πολυκλινική & στη Γ Παθολογική κλινική του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός.
4. Εκπαίδευση Ειδικευομένων ιατρών & Φοιτητών Ιατρικής στην Α.Π.Π.Κ. στο Νοσοκομείο Λαϊκό.



## Δ. ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Δ.1. Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα για το σακχαρώδη Διαβήτη στην περιοχή Αιγάλεω Αθηνών υπό την εποπτεία του καθηγητή Κου Ν.Κατσιλάμπρου, από το 1992 έως το 1994.

Δ.2. Συμμετοχή σε Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες:

Α) Ιατρική Εταιρεία Αθηνών

Β) Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Γ) Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Δ) Ελληνική Εταιρεία Προληπτικής Ιατρικής

Ε) Ελληνική Εταιρεία Επαγγελματιών Παθολόγων Ελλάδος

ΣΤ) Ελληνική Εταιρεία Παθολογίας

Δ.3. Συγγραφή ιατρικών άρθρων στο περιοδικό ΟΔΟΔΕΙΚΤΕΣ (Κοινωνικού προβληματισμού και πνευματικής αναζήτησης)